


SENIORS* "CONNECTEZ-VOUS"




INITIATION AU NUMÉRIQUE DES SENIORS
PARCOURS PRÉVENTION CONNECTÉE



* + de 60 ans

Centre social Etats-Unis
2 place du 8 mai 1945
69008 LYON
04.78.74.50.29 

Centre social Langlet Santy
96 Avenue Paul Santy
69008 LYON
04.78.01.62.04 



 **14H-16H30**

 **MARDI**

9H30-12H

MERCREDI



8 janvier		Présentation de l'environnement (ordinateur ou tablette)		9 janvier
15 janvier		Paramétrer son PC ou sa tablette		16 janvier
22 janvier		Personnaliser son PC ou sa tablette		23 janvier
29 janvier		Maîtriser la messagerie électronique		30 janvier
5 février		La navigation sur Internet		6 février
12 février		Créer des comptes sur des sites institutionnels		13 février
5 mars		Simplifier les démarches administratives		6 mars
12 mars		Les sites ou applications dédiées au bien vieillir		13 mars
19 mars		La création de documents		20 mars
26 mars		Connaître les différents réseaux sociaux les plus utilisés		27 mars
2 avril		La gestion des images		3 avril
30 avril		Exporter les ressources de Skype		10 avril
7 mai		Se divertir (presse, livre, films, radio, visite musée, jouer)		15 mai
14 mai		Organiser ses déplacements		22 mai
21 mai		Le site de la Carsat Rhône-Alpes		29 mai



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Gratuit
Dans la limite des places disponibles
Renseignement à l'accueil des centres sociaux



Possibilité de venir aux ateliers avec votre propre matériel (ordinateur portable ou tablette)