


La Fabrique à Manger

2 juin 2018
à partir de 15h

 2 place du 8 mai 1945
au Centre Social Etats-Unis



Ateliers et animations

pour manger mieux
cuisine participative et
autres activités ludiques
à pratiquer en famille !

Rendez-vous à la Fiesta des Etats

La fête traditionnelle du
quartier accueille La
Fabrique à Manger dans son
programme riche en
animations

Échangeons nos recettes !

Fabriquer son compost, un
carnet de recettes du
quartier, et une pépinière
de tomates...

Construisons ensemble La
Fabrique à Manger
du quartier !



Programme d'activités

12h - 17h

Visite du jardin de Pré-santy et jardinage collectif

Découvrir un jardin partagé et participer à des ateliers de jardinage

15h - 18h

Grande cuisine participative avec La Légumerie

Mettre les mains à la pâte et cuisiner un repas à base de fruits, légumes et herbes aromatiques, bio, local et de saison

**à partir
de 16h30**

Dégustation à l'aveugle et découverte des saveurs primaires avec Philippe Galley

Mieux connaître les bienfaits des aliments de façon ludique avec Philippe, diététicien nutritionniste expert en la matière

Récolte des recettes du quartier

Participer à la création d'un livret de recettes du quartier

Atelier jardinage - pépinière de tomates cerises

Apprendre à repiquer des semis de tomates cerises pour une pépinière à la maison

Activité autour du compostage

Tout savoir sur le compostage autour du composteur du quartier

Dégustation de pain bio et artisanal avec la Miecyclette

Découvrir une boulangerie atypique : farines biologiques et levains naturels pour cette boulangerie coopérative sur roues

Grand Twister des saisons avec Epicentre

Un jeu autour de la saisonnalité des fruits et légumes, animé par l'épicerie sociale et solidaire du quartier

19h30

Dégustation du repas réalisé ensemble

Après avoir cuisiné ensemble, place à la dégustation (repas à prix libre) !